

「横浜市生活リスクを抱える女性のための総合相談事業」

## テーマ別ホットラインを実施します！

悩みをひとりで抱えていると、堂々めぐりに陥りがち。  
誰かとつながることで、心を軽くしませんか？  
女性の抱えるしんどさをわかちあうために、ホットラインを開設します。

\*\*\*\*\*

### 第1回 身近な人間関係で悩む女性のためのホットライン

身近な家族や親族、親しい友人との付き合い方や悩みなど、相談電話を利用して話してみませんか。

【実施期間】 2023年11月27日（月）～12月1日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

### 第2回 孤独や孤立の不安を抱えている女性のためのホットライン

一人で孤独を抱え生きづらさ感じている方、相談電話を利用して話してみませんか。不安を吐き出して辛さを軽くしてください。

【実施期間】 2024年2月26日（月）～3月1日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

電話 045-451-0740 みずら相談室