

# 心の傷の回復に必要なことは

人は大なり小なり傷ついた経験がありそれが身体や心に影響を与えています。心の傷やPTSDの回復に必要なことは何か！それを詳しく正しく学びましょう。

日程	時間
2025 年 5 月 31 日 (土)	午後 1:00～午後 3:00

講 師：公認心理師・臨床心理士 古賀 絵子さん

対 象：横浜市在住・在勤・在学の女性の方

定 員：40 名 (先着順)

参加費：無 料

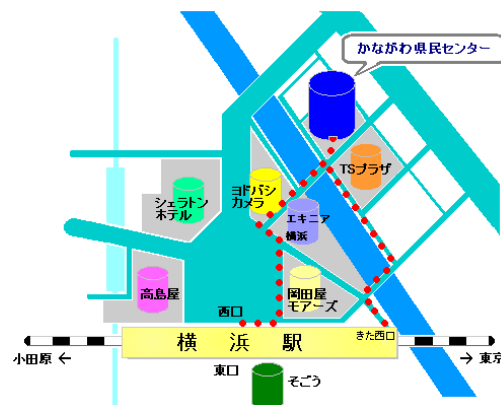
会 場：かながわ県民センター 304 会議室

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

電話：045-312-1121

「横浜駅」西口・きた西口を出て徒歩約 5 分

ヨドバシカメラ裏の橋を渡ってすぐ



下記メールにてお申し込みできます。

E-mail : [mizurawoman@gmail.com](mailto:mizurawoman@gmail.com)

申込みメールの件名に「5月31日講座申込」と明記の上、本文に氏名、電話番号を忘れずに入力してください。メール受信後に、申し込み受付のメールを返信します。

参加者多数で参加いただけない場合は、2025年5月26日(月)までにメールでご連絡します。

☆個人情報は、講座申込のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

**申込締切：2025年5月23日(金)**

## 《古賀 絵子さんプロフィール》

公認心理師、臨床心理士。

4年間の企業勤務の後、お茶の水女子大学大学院発達臨床心理学コース修士課程修了。

2007年より、NPO法人RRP研究会の運営に携わる。DV加害者更生プログラムのファシリテーター、DV被害母子回復プログラムのファシリテーターを務めると共に、講師として両プログラムのファシリテーター養成研修を実施している。他、原宿カウンセリングセンターにて、カウンセリングスタッフとして従事している。

## 【主催・連絡先】

特定非営利活動法人 かながわ女のスペースみずら

TEL 045-534-5274 ホームページ: <http://www.mizura.jp>